
Pflege-Info 2

**MiS Micro-Stimulation® –
moderne Dekubitustherapie
bewegt die Pflege !**

IGAP

Institut für Innovationen im Gesundheitswesen
und angewandte Pflegeforschung e.V.

pflegewissenschaft

Liebe Leserinnen und Leser,

in der täglichen pflegerischen Arbeit nimmt die Prophylaxe und Therapie von Druckgeschwüren einen immens wichtigen Stellenwert ein, der sich durch die demographische Entwicklung und der damit einhergehenden Multimorbidität der Patienten ständig im Wachstum befindet.

Bei genauer Betrachtung der Versorgung von Dekubituspatienten werden Defizite, vor allem im Bereich der Lagerungs- und Transfertechniken sowie von Anti-Dekubitus-Systemen, immer deutlicher.

Die nationale und internationale Pflegeforschung beschäftigt sich seit geraumer Zeit mit dieser Problematik. Aus den gewonnenen Forschungserkenntnissen ist der nationale Expertenstandard zur Dekubitus-Prophylaxe entstanden. Dieser hat die moderne Dekubitustherapie in Deutschland maßgeblich beeinflusst und dazu beigetragen, dass viele Sagen und Mythen um den Dekubitus abgeschafft wurden. Scherkräftreduzierende und somit gewebeschonende Lagerungs- und Transfertechniken, Förderung der Eigenbewegung der Patienten sowie Anleitung und Schulung aller an der Pflege beteiligten Personen stellen Schwerpunkte in der Versorgung dieser Patientengruppe dar. Aus den Vorgaben des Expertenstandards ergeben sich veränderte Anforderungen an Anti-Dekubitus-Systeme. Eindeutiges Fazit des Standards ist, dass Bewegungsförderung das zentrale Element der Dekubitusversorgung ist und bleibt.

Gleichmäßige Druckverteilung und Scherkräftminimierung sind nach wie vor unerlässliche Produkteigenschaften, aber sie reichen nicht mehr aus. Wirkungsvolle Anti-Dekubitus-Systeme müssen in der Lage sein, die Eigenbewegung des Patienten zu erhalten und zu fördern. Und sie sollten positive Auswirkungen auf Körperbild und Körperwahrnehmung haben, damit weder die pflegerischen Maßnahmen, noch der Zustand des Patienten negativ beeinflusst werden.

Diese pflegewissenschaftlichen Erkenntnisse führten bereits vor über 20 Jahren zur Entwicklung einer neuen Gattung von Anti-Dekubitus-Systemen, den Systemen zur Stimulation von Mikrobewegungen – kurz MiS Systeme.

MiS Micro-Stimulation:

MiS Micro-Stimulations-Systeme können durch kleine Bewegungen die Eigenbewegung des Patienten erhalten und fördern. Dadurch wird eine natürliche Blutzirkulation im Gewebe gewährleistet, so dass das Auftreten von Druckgeschwüren verhindert, bzw. die Grundvoraussetzung für die Wundheilung geschaffen wird.

Funktionsweise von MiS Micro-Stimulations-Systemen

- einheitliche Auflagefläche des Körpers zur gleichmäßigen Druckverteilung ohne Spitzendrücke
- gewebeschonende Lagerung des Patienten durch Systemaufbau
- Erhalt und Förderung der Eigenbewegung durch Rückkopplung der Mikrobewegungen des Anti-Dekubitus-Systems mit dem Körper des Patienten
- Diese Rückkopplung unterstützt den Erhalt der Körperwahrnehmung und ermöglicht dadurch die Eigenbewegung des Patienten.

Positive Wirkung von MiS Micro-Stimulations-Systemen auf den Patienten

- Vorbeugung von Spastiken und Kontrakturen
- Unterstützung des Körperbildes und der körperbezogenen Wahrnehmung
- Förderung der Eigenbewegung / Mikrobewegungen des Patienten
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Förderung und Unterstützung der Schmerztherapie durch physiologische Lagerung ohne Druckspitzen
- anatomisch korrekte Lagerung und ein physiologisches Mikroklima durch Verarbeitung atmungsaktiver Materialien
- positive Auswirkungen auf die Schlaf- und Liegequalität
- Förderung des Wohlbefindens des Patienten und Unterstützung des Genesungsprozesses

In der Praxis haben sich MiS Micro-Stimulations-Systeme hervorragend bewährt. Es konnten bis heute keine Kontraindikationen bzw. Nebenwirkungen beobachtet werden. Besonders positive Auswirkungen auf den Therapieerfolg zeigten sich bei Patienten mit:

- Apoplex
- Demenzerkrankungen
- Körperbildstörungen und -veränderungen
- Schmerzpatienten

Aufgrund dieser Ausführungen ist der Einsatz von MiS Micro-Stimulations-Systemen im Sinne einer fachgerechten Versorgung der Patienten in der Dekubitustherapie sehr empfehlenswert.

Ergänzend zu MiS Systemen können digitale Assistenzsysteme eingesetzt werden, die moderne Pflege-Matratzen mit moderner Technologie verbinden, um so die optimale Versorgung für den Patienten bereitzustellen.

Info-Service



DEKUBITUS.DE

Auf unserer Seite www.dekubitus.de finden Sie allgemeine Informationen, aktuellste Erkenntnisse sowie einen Blog mit interessanten Beiträgen rund um das Thema Dekubitus.

Hier können Sie gedruckte Ratgeber und Pflege-Infos u.a. zu den Themen „Demenz“, „Schlaf“ und „Lagerung“ anfordern: www.dekubitus.de/infomaterial



Interaktive Lehrgangreihe

So vermeiden Sie z.B. gefährliche Druckgeschwüre in der Nacht. Im Lehrgang *Ruhen & Schlafen in der Pflege „Schlaf als Medizin“*, erfahren Sie alles über Schlaf und Hilfe zur Selbsthilfe.

www.igap.de/schlaflehrgang



IGAP

Institut für Innovationen im Gesundheitswesen
und angewandte Pflegeforschung e.V.

Walkmühlenstraße 1 · 27432 Bremervörde
Telefon: 04761 88674 · Fax: 04761 88669
www.igap.de · info@igap.de